



Col·legi Oficial de
Psicòlegs de Catalunya

II Congreso Nacional de Inteligencia Emocional



22, 23 y 24 de octubre de 2014

Programa

Programa

Miércoles, 22 de Octubre de 2014

15'00 - 16'00 ENTREGA DE LA DOCUMENTACIÓN:
Hall del *Recinte Modernista de Sant Pau*

16'00 - 17'00 Sala Pau Gil

INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO

Sra. Cristina Molina

Directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions de la Generalitat de Catalunya

**en nombre del Hble. Sr. Boi Ruiz, Conseller de Salut de la Generalitat de Catalunya*

Mgfc. Dr. Josep Gallifa

**En representació de la Universitat Ramon Llull*

Degà de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna-URL

Ilmo. Sr. Xavier Trias de Llobatera

Alcalde de Barcelona

Ilmo. Sr. Francisco Santolaya Ochando

Presidente del Consejo General de la Psicología de España

Ilmo. Sr. Josep Vilajoana Celaya

Degà del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

Vicepresidente Segundo del Consejo General de la Psicología de España

Dra. Nathalie P. Lizeretti

Coordinadora del GT en Inteligencia Emocional del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

17'00 - 18'00 **CONFERENCIA PLENARIA 1**

“La terapia basada en inteligencia emocional”

Dra. Nathalie P. Lizeretti

Universitat Ramon Llull

18'00 - 19'30 Sala Pau Gil

SIMPOSIO 1. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN COLECTIVOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

Coord: **Cristina Vidal**
(Fundació Pere Tarrés)

Programas de educación emocional en personas mayores

C. Vidal Martí

Fundació Pere Tarrés

Las ganas de vivir, la satisfacción con la vida y la regulación emocional como elementos clave del envejecimiento saludable

N. Galdona, O. Mayoral, J. Yanguas, E. del Barrio, M. Machón, I. Vergara

Instituto Matia

El punto de vista del protagonista, ¿qué piensan los jóvenes con Síndrome de Down sobre su identidad y realidad?

C. Luna, E. Pardo, C. Pons

Fundación Talita

Aprender a vivir positivamente: intervención para afrontar la depresión en un grupo de personas mayores de un centro residencial de Barcelona

L. Vasquéz

Universitat de Barcelona

18'00 - 19'30 Sala 1

TALLER 1. Aplicación de la técnica de fantasía guiada del rosal desde la terapia basada en inteligencia emocional

Núria Garcia Gonzalez

CIDIE. Centro de Investigación y Desarrollo de la Inteligencia Emocional

18'00 - 19'30 Sala 2

TALLER 2. Interacción conyugal y habilidades emocionales. Una propuesta para la evaluación inicial

Juan José Cuervo Rodríguez

Escola de Teràpia Familiar de l'Hospital de Sant Pau

19'30 - 20'30 Sala Pau Gil

CONFERENCIA PLENARIA 2

“El poder de las emociones en nuestras vidas”

Dr. Joaquín Limonero

Universitat Autònoma de Barcelona

20'30 **CÓCTEL DE BIENVENIDA (Gratuito)**

Sala Lluís Domènech i Montaner

Recinte Modernista Sant Pau

Jueves, 23 de Octubre de 2014

9'00 - 9'30 Secretaría: ENTREGA DE LA DOCUMENTACIÓN.

9'30 - 11'00 Sala Pau Gil
SIMPOSIO 2. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN PSICOTERAPIA

Coord: **Núria Farriols**

(Universitat Ramon LLull)

Eficacia de la terapia basada en inteligencia emocional para la depresión

N. P. Lizeretti, N. Garcia

Centro de Investigación y Desarrollo de la Inteligencia Emocional

Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme

Utilidad de las técnicas de fantasía guiada. La técnica del rosal en población clínica.

N. Garcia, N. P. Lizeretti

Centro de Investigación y Desarrollo de la Inteligencia Emocional

Eficacia del Tratamiento Grupal Cognitivo-Conductual sobre síntomas e inteligencia emocional para el trastorno de pánico con Agorafobia

N. P. Lizeretti, N. Farriols

Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme

Caso Clínico: Desarrollo de la inteligencia emocional de un paciente con trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad desde la Psicoterapia Integradora Humanista

N. Matas-Piper

Instituto Erich Fromm

9'30 - 11'00 Sala 1

TALLER 3. Gestión emocional de los conflictos desde el Aikido

Asier López de Gereño

Orekan Bizí

9'30 - 11'00 Sala 2

TALLER 4. Mindfulness: Hacia un proceso de autorregulación emocional
Almudena Urbano Lanzas
Universitat Autònoma de Barcelona

11'00 - 11'30 **DESCANSO - SESIÓN DE PÓSTER 1**

11'30 - 12'30 Sala Pau Gil
CONFERENCIA PLENARIA 3
"El papel del cuerpo en la inteligencia emocional"
Dra. Ana Gimeno-Bayón
Instituto Erich Fromm de Psicoterapia Humanista

12'30 - 14'00 Sala Pau Gil
SIMPOSIO 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA
Coord: **Gina Badía**
(Hospital Sta. Maria de Lleida)

Dar nombre propio a cada emoción. EES-C: instrumento de cribage ante la alimentación emocional
M. Thomas Vall-Ilosera
Universitat de Girona

Relación del BMI (body-mass index) con los componentes verbales y propioceptivos de la personalidad como indicadores constructivos de la inteligencia emocional
L. Liutsko, J. Gutiérrez, M. Ferrer, J. M^a Tous, Y. Malova
Universitat de Barcelona

Valoración de la inteligencia emocional en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria

G. Badía, I. Batalla, L. Bosa, O. Varela, N. P. Lizeretti, C. Saldaña, J. Pifarré

Hospital Sta. Maria de Lleida

Alexitimia, Inteligencia Emocional y Anorexia Nerviosa: Una intervención grupal

T. López, C. Mateu, T. Rangil

Hospital Universitat Germans Trias i Pujol

12'30 - 14'00

Sala 1

TALLER 5. Conciencia Plena y Valores

Núria Farriols y Ferran Aliaga

Hospital de Mataró. Consorci Sanitari del Maresme

12'30 - 14'00

Sala 2

TALLER 4. Mindfulness: Hacia un proceso de autorregulación emocional (BIS)

Almudena Urbano Lanzas

Universitat Autònoma de Barcelona

14'00 - 15'00

DESCANSO-COMIDA

15'00 - 16'30

Sala Pau Gil

SIMPOSIO 4. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN PROCESOS DE ANSIEDAD

Coord: **Natalio Extremera**
(Universidad de Málaga)

El papel amortiguador de la regulación emocional sobre síntomas de ansiedad y depresión.

N. Extremera, L. Rey
Universidad de Málaga

Análisis correlacional entre inteligencia emocional y ansiedad ante la muerte en adolescentes

L. Macia Couto
Universidad de Vigo

Alteración de la memoria emocional en pacientes expuestos a hipercortisolismo crónico endógeno por síndrome de cushing

A. Santos, I. Crespo, E. Resmini, M.J. Portella, S.M. Webb

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Relevancia de las competencias emocionales y los procesos metacognitivos en la ansiedad en población general

N. P. Lizeretti, N. Garcia, A. Urbano, N. E. Zárate, M.J. García, J. J. Cuervo, S. Rodríguez, R. Rebollo.

Grupo de Trabajo de Inteligencia Emocional del *Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya*

- 15'00 - 16'30 Sala 1
TALLER 6. La vergüenza y la envidia también pueden ser sanas. Un trabajo desde la PIH
Miquel Oriol Guerrero y Ana Padilla
 Instituto Erich Fromm
- 15'00 - 16'30 Sala 2
TALLER 7. Educación integral a través de la IE y los valores. La PIH aplicada a la educación
Maria Beltrán Ortega y Mikel Marquiegui Olaizola
 Instituto Erich Fromm
- 16'30 - 17'30 **CONFERENCIA PLENARIA 4**
 “¿La docencia puede perjudicar seriamente la salud? Algunas directrices para reducir el estrés docente desde la inteligencia emocional”.
Dr. Natalio Extremera
 Universidad de Málaga
- 17'30 - 18'00 DESCANSO
- 18'00 - 19'30 Sala Pau Gil
SIMPOSIO 5. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL TRABAJO Y LAS ORGANIZACIONES
 Coord: *Lourdes Rey*
 (Universidad de Málaga)
Estrategias de regulación emocional y calidad de vida relacionada con la salud en desempleados
L. Rey, N. Extremera
 Universidad de Málaga
- El salario emocional en los países emergentes: el desarrollo de la conciliación laboral
G. Soler Blanch, C. M^a Moreno Pérez, A. Chaves Lechuga
- ¿Un cuento puede cambiar tu vida? Inteligencia emocional y empresa
A. de la Rosa López
 Centre Mèdic Castelldefels
- Sendotu: estudio sobre el funcionamiento emocional de profesionales de la salud para la prevención del burnout
N. Galdona, E. Aldaz, J. Yanguas
 Instituto Matias
- 18'00 - 19'30 Sala 1
TALLER 2. Interacción conyugal y habilidades emocionales. Una propuesta para la evaluación inicial (BIS)
Juan José Cuervo Rodríguez
 Escola de Teràpia Familiar de l'Hospital de Sant Pau
- 18'00 - 19'30 Sala 2
TALLER 7. Educación integral a través de la IE y los valores. La PIH aplicada a la educación (BIS)
Maria Beltrán Ortega y Mikel Marquiegui Olaizola
 Instituto Erich Fromm

19'30 - 20'30 Sala Pau Gil
CONFERENCIA PLENARIA 5
 “Inteligencia emocional y psicología positiva: Aplicaciones educativas para la construcción del bienestar”
Dr. Rafael Bisquerra
Universitat de Barcelona

Viernes 24 de Octubre de 2014

9'00 - 9'30 Secretaría: ENTREGA DE LA DOCUMENTACIÓN.

9'30 - 11'00 Sala Pau Gil
SIMPOSIO 6. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN ONCOLOGÍA
 Coord: **Enric Sumalla**
(Institut Català d'Oncologia)

Inteligencia emocional y síntomas psicopatológicos en pacientes oncológicos
E. Sumalla

Institut Català d'Oncologia

Inteligencia emocional con el paciente en el entorno diagnóstico

M. García, P. Manchón, A. Torres, M. del Río

Grupo Manchón

Inteligencia emocional, significado en la vida y enfermedad oncológica
A. Pereira-Teques, G. Bueno-Carrera, J. Pais-Ribeiro, P. Teques, G. Llorca-Ramón

Universidad de Salamanca

Comparación de dos esquemas de intervención con Mindfulness para pacientes oncológicos ambulatorios

C. León, R. Mirapeix, E. Jovell, T. Blasco, A. Arcusa, M. A. Seguí

Hospital Parc Taulí Sabadell

La Inteligencia emocional de los progenitores sanos ¿influye en la información que reciben los niños y adolescentes sobre el cáncer de sus padres?

A. Rodríguez-Mora

Institut Català d'Oncologia

9'30 - 11'00 Sala 1
SIMPOSIO 7. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN MENORES TUTELADOS

Coord: **Nair Elizabeth Zárate Alva**

(Universitat Autònoma de Barcelona)

Maternidad adolescente de las jóvenes tuteladas de Cataluña

N. E. Zárate Alva

Universitat de Barcelona

La perspectiva de género en los programas de *peer-mentoring* para chicas tuteladas y en riesgo de exclusión social

M. Foradada Villar

Universitat Autònoma de Barcelona

Proyecto PIE-MT

**N. P. Lizeretti, N. Garcia,
N. E. Zárate, A. Urbano,
J.J. Cuervo, S. Rodríguez,
M. J. García, R. Rebollo**

Grupo de Trabajo de IE del
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya

Intervención basada en inteligencia emocional para menores tutelados

**N. P. Lizeretti, N. Garcia,
M. J. García, N. E. Zárate,
A. Urbano, J. J. Cuervo,
S. Rodríguez, R. Rebollo**

Grupo de Trabajo de IE del *Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya*

El modelo semilla y la inteligencia emocional. Propuesta para la atención terapéutica de familias con hij@s tutelados

J. J. Cuervo
*Escola de teràpia familiar
Hospital de Sant Pau*

9'30 - 11'00 Sala 2

TALLER 8. Puesta en práctica de la IE en educación (BIS)

Mónica Silvina Martínez Viscio

Conselleria d'Educació de Valencia

11'00 - 11'30 **DESCANSO - SESIÓN DE PÓSTER 2**

11'30 - 12'30 Sala Pau Gil
CONFERENCIA PLENARIA 6
"Desórdenes emocionales en Atención Primaria"
Dr. Antonio Cano-Vindel
Universidad Complutense de Madrid

12'30 - 14'00 Sala Pau Gil

SIMPOSIO 8. INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EDUCACIÓN I

Coord: Liudmila Liutsko
(Universitat de Barcelona)

Indicadores propioceptivos de personalidad e inteligencia emocional en los niños con TDAH

**L. Liutsko, T. Iglesias,
J. Gutiérrez, J. M. Tous**
Universitat de Barcelona

Los métodos biplot como herramienta de inspección de las relaciones multivariantes entre la inteligencia emocional y estilos de aprendizaje, en alumnos de educación superior de Portugal

M. P. Vicente Galindo, P. A. Anselmo Lopes, M.P Galindo Villardón

Universidad de Salamanca

¿Qué criterios son determinantes para el profesional en la elección de objetivos en la intervención psicoeducativa y terapéutica para el desarrollo de la IE?

LL. Planella Fernández
PILLP-Psicología clínica

Génesis de la competencia social: La incidencia de las habilidades lingüísticas, mentalistas y emocionales

**R. Sarmiento-Henrique,
M. Giménez-Dasí,
L. Quintanilla**

UNED

12'30 - 14'00 Sala 2
TALLER 8. Puesta en práctica de la IE en Educación (BIS)
Mónica Silvina Martínez Viscio
 Conselleria d'Educació de València

12'30 - 14'00 Sala 1
TALLER 9. Introducción al Mindfulness con técnicas de coaching para vivir con plenitud
Concha León Pizarro
 Institut Oncològic de Terrassa, Hospital Parc Taulí de Sabadell

14'00 - 15'00 **DESCANSO-COMIDA**

15'00 - 16'30 Sala Pau Gil
SIMPOSIO 9. INTELIGENCIA EMOCIONAL E INTERVENCIÓN INFANTO-JUVENIL
 Coord: **Nair Elizabeth Zárate Alva**
 (Universitat Autònoma de Barcelona)

Habilidades socio emocionales de las jóvenes tuteladas en Cataluña
N. E. Zárate Alva
 Universitat Autònoma de Barcelona

Predictibilidad de las dimensiones de la inteligencia emocional en adolescentes
L. Macía Couto
 Universidad de Vigo

¿Tienes un inodoro en tu vida? Como decir NO
A. de la Rosa López, L. Adan
 Centre Mèdic Castelldefels

Inteligencia emocional, prevención de la violencia con adolescentes
C. Bosch, T. Gutiérrez Rosado, R. M. Raich Escursell
 Universitat Autònoma de Barcelona

15'00 - 16'30 Sala 1
TALLER 10. Desarrollo de la inteligencia emocional a través del perro de terapia
Silvia Rodríguez Castells
 Fundación El Perro de Carla

15'00 - 16'30 Sala 2
TALLER 11. Gestión positiva de la rabia
Luis Rodríguez Morales
 Instituto Erich Fromm

16'30 - 17'30 Sala Pau Gil
CONFERENCIA PLENARIA 7
 "Inteligencia emocional para tiempos convulsos"
Dr. Pablo Fernández-Berrocal
 Universidad de Málaga

17'30 - 18'00 **DESCANSO**

18'00 - 19'30 Sala Pau Gil
SIMPOSIO 10. INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EDUCACIÓN
 Coord: **Mònica Cunill**
 (Universitat de Girona)

Programa extraescolar para el desarrollo de la inteligencia emocional

M. Cunill, M. Aymerich, A. Maset, L. Betés, P. Cavalcante, L. Fauria, S. Ricart

Universitat de Girona

¡Pintamos la Música! El uso de las emociones estéticas en primaria

S. Oriola Requena, J. Gustems Carnicer, G. Filella Guiu

Universitat de Barcelona

El desarrollo emocional a través del proyecto “amigos lectores”

J. V. Lopez Company, A. V. García

CEIP Verge del Rosari Massamagrell

Programa TEI y competencias emocionales. La inteligencia emocional en la prevención del acoso escolar

C. Sánchez Alonso, A. González Bellido

ICE-UB

18'00 - 19'30 Sala 1

SIMPOSIO 11. EL PAPEL DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR

Coord: *Juan José Cuervo Rodríguez*

(Escola de Teràpia Familiar Hospital de Sant Pau)

Interacción conyugal. Reparación e inteligencia emocional

J. J. Cuervo Rodríguez

Escola de Teràpia Familiar Hospital de Sant Pau

Violencia de género, inteligencia emocional y actuaciones preventivas

A. de la Rosa López

CIFE. Centro de Investigación y Formación Específica

Ajuste emocional perceptivo de los padres sobre sus hijos. Diferencias de género

M.T. Sánchez Núñez, C. Rubio Medina

UCLM

¿Influye la inteligencia emocional de los padres en el rendimiento sobre sus hijos?

R. Sánchez Camacho, I. Crespo Martín

Colegio San Valero. Escuelas Pías

18'00 - 19'30 Sala 2

TALLER 11. Gestión positiva de la rabia (BIS)

Luis Rodríguez Morales

Instituto Erich Fromm

19'30 - 20'30 Sala Pau Gil

ACTO DE CLAUSURA

22:00: **CENA OFICIAL**

Salón Azulete del Hotel Miramar Pl. Carlos Ibañez, 3 08038

Barcelona

www.hotelmiramarbarcelona.com



Col·legi Oficial de
Psicòlegs de Catalunya

CIDIE

Centro de Investigación y Desarrollo de la Inteligencia Emocional



Con la colaboración de:

Sabadell
Professional



Facultat de Psicologia, Ciències
de l'Educació i de l'Esport Blanquerna
Universitat Ramon Llull

FUNDACIÓ
PERE TARRÉS
Universitat Ramon Llull

FACULTAT D'EDUCACIÓ
SOCIAL I
TREBALL
SOCIAL

broker's 88
Correduria de Seguros

SEAS
Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés



INSTITUTO ERICH FROMM DE PSICOLOGÍA HUMANISTA

la Casa de la Paraula